



Har Dasva Bhartiya Man Ka Rogi! Janiye Kahi Aap To Nahi? हर दसवां भारतीय मन का रोगी



Author: Dr. Divya Mangla डॉ. दविय मंगला

Format: Paperback

ISBN: 8178061201

Code: 9333D

Pages: 209

Price: Rs. 150.00 US\$ 6.00

Publisher: Unicorn Books

Usually ships within 15 days

नीचे दी गई मानसिक समस्याएं या लक्षण अगर आपमें या आपके किसी नजिक संबंधी में हैं, तो यह पुस्तक अवश्य पढ़ें।

1. मन उदास रहना, काम में मन न लगना, रुलाई आना, नकारात्मक सोच (Depressive Disorder)
2. ज़रूरत से ज्यादा घबराहट, फकिर व चिन्ता करना। (Anxiety Disorder)
3. ज़रूरत से ज्यादा चड़िचड़िपन जदिगी को दुष्कर बना देता है। (Irritable Mood)
4. अचानक पैदा होते घबराहट के जबरदस्त दौर (Panic Attacks)
5. मानसिक तनाव व थकान महसूस करना (Neurasthenia)
6. शक्की मजाज होना (Paranoid Behaviour)
7. भूलने की समस्या, कमजोर याददाश्त से परेशान होती जदिगी (Amnesia)
8. डरावने सपनों का शिकार (Fearful Dreams)
9. बुढ़ापे में तेजी से ठप होता दमिग (Dementia)
10. बीमारी होने का वहम होना (Hypochondriasis)
11. मन में आत्महत्या के वचिारों का आना (Suicidal Behaviour)
12. नशे की लत (Drug Addiction)
13. हसिटीरिया: लंबी बेहोशी, शरीर में अकड़न, शरीर में देवी का आना (Hysteria)
14. व्यक्तित्व से जुड़ी समस्याएं, झगड़ालू या ज़रूरत से ज्यादा दयालु होना (Personality Disorders)
15. यौन समस्याएं, यौन इच्छा में कमी, शीघ्र पतन (Sexual Problems)

अन्य वषिय हैं:-

क्या मां-बाप से बचचों में जा सकते हैं - मनोरोग?

आखरि कौन है - मनोचकितिसक? कैसे करता है, वह बीमार मन को ठीक?

About Unicorn Books

Unicorn Books publishes an extensive range of books that are both affordable and high-quality.